

Massages  
du visage  
Apaisement  
profond



chez mia

BEAUTÉ HOLISTIQUE

Le temps suspend son souffle  
Le corps se dépose  
L'esprit s'apaise





# Bienvenue chez Mia

Le beau, c'est la splendeur du vrai

## Qui suis-je ?

Je m'appelle Linda et je travaille le visage avec exigence, douceur et attention. La beauté, que je perçois comme une forme d'harmonie, me touche depuis toujours. Je l'approche aujourd'hui à travers une vision holistique où le visage est relié au corps, au rythme et à l'état intérieur.

## L'expérience chez Mia

Chez Mia, le massage du visage est un moment à part.

Je propose des soins sur mesure, où chaque geste est ajusté à votre visage, à votre état du moment, à ce dont votre peau et votre cœur ont besoin ce jour-là.

Mon travail repose sur le respect du toucher, la lenteur et une attention constante à vos réactions, à ce qui se relâche, à ce qui se rééquilibre.

Les tensions se libèrent, la circulation et le drainage lymphatique se réactivent et le visage s'apaise naturellement.

Je privilégie la qualité de chaque séance, dans un cadre calme, discret, où vous pouvez sereinement vous poser.





## Un rituel pour votre peau.

Quand la beauté rencontre l'apaisement

### Soins 1h30

#### Facial Nin

Un rituel inspiré du Kobido, où chaque geste réveille l'éclat du visage et libère profondément les tensions.

#### Facial Mia

Un rituel signature comme un voyage sensoriel, où le corps, le cœur et l'esprit se reconnectent en douceur.

#### Facial Ava

Un rituel vivifiant où la fraîcheur réveille la peau, resserre les traits et révèle un teint éclatant.

#### Facial Kim

Un rituel crânien inspiré de l'esthétique, où le relâchement profond du cuir chevelu libère les tensions et révèle l'éclat du visage.

#### Facial Fay

Un rituel sculptant où les traits se redessinent avec fluidité et le visage se transforme en douceur.

#### Facial Nejma

Une parenthèse lumineuse entre pierres et énergie, pour un apaisement total.



### Soins 2h30

#### Rituel Sukh

Une expérience d'exception, où lenteur, précision et harmonie offrent un relâchement profond du corps et de l'esprit.

\*Chaque rituel se vit comme une expérience unique, ajusté sur mesure le jour de votre venue.



chez mia

BEAUTÉ HOLISTIQUE

Rendez-vous en Suisse ou en France

[www.chezmia-massage.ch](http://www.chezmia-massage.ch)

 @chezmia.founex